

Ungeeignete Pflanzen während der Schwangerschaft

nach Margret Madejsky

Pflanze	Lateinischer Name	Wirkung
Aloe	Aloe	Abortiv, mutagen, abführend
Angelika	Angelica archangelica	Verstärken horm. bedingte Hautpigmentierung, stark unterleibserwärmend
Arnica	Arnica montana	Führt zu Blutandrang im Becken
Aubergine	Solanum melongena	Embryotoxisch
Bärenklau	Heracleum	Emmenagog, eventuell abortiv
Bärlauch	Allium ursinum	Mobilisiert Schwermetalle
Baldrian	Valeriana	Mutagen
Bärenklau	Heracleum	Verstärken horm. bedingte Hautpigmentierung
Baumwolle	Gossypium	Wehenerregend
Beifuß	Artemisia vulgaris	Blutfluss anregend
Beinwell	Symphytum	Mutagen, hepatotoxisch, kanzerogen
Berberitze	Berberis vulgaris	Emmenagog bis abortiv, führt zu Blutandrang im Becken
Buschwindröschen (frisches Kraut)	Anemone nemorosa	Abortiv, embryotoxisch
Chinarinde	Cinchona	Embryotoxisch
Damiana	Turnera diffusa	Aphrodisierend
Eberraute	Artemisia abrotanum	Emmenagog
Eisenkraut, Echtes	Verbena officinalis	Wehenerregend
Enzian, Gelber	Gentiana lutea	Mutagen
Faulbaum	Frangula alnus	Abortiv, mutagen, abführend
Gänseblümchen	Bellis perennis	Führt zu Blutandrang im Becken
Greiskraut	Senecio jacobaea	Kanzerogen, hepatotoxisch, mutagen
Haselwurz	Asarum europaeum	Emmenagog bis abortiv
Hirtentäschel	Capsella	Wehenerregend
Huflattich	Tussilago farfara	Embryotoxisch, hepatotoxisch, mutagen
Ingwer	Zingiber officinale	Wehenerregend, stark unterleiberwärmend
Johanniskraut	Hypericum	Möglicherweise embryotoxisch
Kaffee	Coffea	Embryotoxisch
Knoblauch	Allium sativum	Mobilisiert Schwermetalle
Kohlarten	Brassica	Mutagen
Koloquinte	Citrullus colocynthis	Zytotoxisch, drastisch abführend
Koriander	Coriandrum sativum	Mobilisiert Schwermetalle
Küchenschelle (frisches Kraut)	Pulsatilla	Abortiv, embryotoxisch, führt zu Blutandrang im Becken
Kudzu	Pueraria montana	Starke hormonartige Wirkung
Lebensbaum	Thuja	Abortiv
Leberblümchen	Hepatica nobilis	Abortiv, embryotoxisch
Liebstockel	Levisticum officinale	Harntreibend, nierenreizend, verstärken hormonell bedingte Hautpigmentierung
Meerrettich	Armoracia rusticana	Mutagen
Meisterwurz	Peucedanum ostruthium	Stark unterleiberwärmend

Mönchspfeffer	Vitex agnus-castus	Hepatotoxisch, starke hormonartige Wirkung
Osterluzei	Aristolochia clematitis	Kanzerogen
Pestwurz	Aristolochia clematitis	Embryotoxisch, hepatotoxisch, mutagen
Petersilie	Petroselinum crispum	Abortiv, harntreibend, nierenreizend
Poleiminze	Mentha pulegium	Abortiv, emmenagog
Purgierkreuzdorn	Rhamnus cathartica	Abführend
Rainfarn	Tanacetum vulgare	Abortiv
Rauschpfeffer	Piper methysticum	Möglicherweise hepatotoxisch
Raute	Rutaceae	Emmenagog, evtl. abortiv
Rhabarber	Rheum rhabarbarum	Abortiv, mutagen
Rhabarberwurzel	Rheum rhabarbarum radix	Abführend
Rhizinus	Ricinus communis	Abführend
Rosmarin	Rosmarinus officinalis	Aphrodisierend, emmenagog
Rotklee	Trifolium pratense	Starke hormonartige Wirkung
Sadebaum	Juniperus sabina	Abortiv
Salbei	Salvia	Abortiv
Schafgarbe	Achillea	Abortiv
Schierling	Conium maculatum	Embryotoxisch
Schöllkraut	Chelidonium majus	Evtl. hepatotoxisch
Senf	Sinapius	Mutagen
Senna, Sennesblätter o - früchte	Senna alexandrina	Abortiv, mutagen, abführend
Silberkerze	Actaea	Wehenerregend
Soja	Glycine max	Starke hormonartige Wirkung
Steinklee	Melilotus	Emmenagog und evtl. abortiv
Wacholder	Levisticum officinale	Harntreibend, nierenreizend
Wasserdost	Eupatorium	Embryotoxisch, hepatotoxisch, mutagen
Wermut	Artemisia	Abortiv, emmenagog
Yamswurzel	Dioscorea	Starke hormonartige Wirkung
Yohimbe	Pausinystalia yohimbe	Aphrodisierend
Zimt	Cinnamomum	Wehenerregend, stark unterleiberwärmend
Zinnkraut (Acker-Schachtelhalm)	Equisetum arvense	Wehenerregend

emmenagog =	blutflussanregend
hepatotoxisch =	leberschädigend
mutagen =	erbutschädigend
abortiv =	kann Fehl- oder Frühgeburt auslösen
embryotoxisch =	schädigt die Leibesfrucht